



Jeu de relais : le boomerang*

Voici une activité à réaliser à l'occasion de la **semaine 1** du *Défi Santé* 2019, qui a pour thème **As-tu la bougeotte?** Ce jeu est une course à relais à effectuer dans la cour d'école ou dans le gymnase.



Groupe d'âge :
Multiâge

Matériel :
Balles ou ballons

Compétences

Aspect du développement global de l'élève :

- Affectif
- Cognitif
- Moral
- Psychomoteur
- Social

Intention éducative :

Par le travail d'équipe et l'entraide, l'élève est amené à développer son estime de lui.

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants
- Réalisation d'activités à prédominance affective

Jeu de relais : le boomerang

Démarche

Mise en contexte

Les élèves doivent encourager les membres de leur équipe multiâge de façon originale.

But du jeu

Faire un tour complet le plus rapidement possible : être le premier joueur qui revient à sa place de départ sans échapper le ballon.

Déroulement

1. Les équipes se placent en files indiennes.
2. L'animateur remet au premier joueur de chaque équipe un ballon.
3. Au signal de départ, le premier joueur remet le ballon au second en le faisant passer par-dessus sa tête. Le deuxième joueur remet le ballon au troisième en le faisant passer entre ses jambes et ainsi de suite jusqu'au dernier joueur, qui, lui, doit courir se placer en tête de file et recommencer.
4. Le jeu se termine quand les premiers joueurs sont revenus à leur place de départ.
5. Faites-nous part de votre expérience : n'oubliez pas de prendre une photo de l'activité et de l'envoyer à info@defisante.ca!

Variantes

Mettre plus de balles ou de ballons (2-3).

Faire circuler des objets de grandeurs et de formes variées.



ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE DE LA
GARDE SCOLAIRE

SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org

Défi Santé
GARDE SCOLAIRE

300, rue Léo-Pariseau, bureau 1810
Montréal (Québec) H2X 4B3
514 985-2466
DefiSante.ca