



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE  
SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER

# Menottes toutes propres!!!

Groupe d'âge : Multi-âge

Comprendre l'efficacité d'un lavage de mains!



## Matériel requis :

- Gants
- Peinture foncée



# Menottes toutes propres!!!

## Démarche :

1. Remettre une paire de gants à chaque élève et lui demander de les enfiler
2. Déposer une petite quantité de peinture au creux de leurs mains
3. Demander aux élèves de frotter leurs mains comme lorsqu'ils se les lavent (+/- 20 secondes)
4. Constaté ensuite toutes les parties des mains qui sont encore propres et expliquer que ces parties ne sont donc pas « lavées »
5. Faire une petite démonstration d'un lavage de mains efficace



6. Refaire le lavage des mains (toujours avec les mêmes gants / peinture) afin qu'ils voient leurs mains « bien lavées »...

## Sources :

Activité inspirée du site :

[https://www.facebook.com/Freddy.unsm/videos/10222382041044365/UzpfSTExMTO4NTMzODQ6Vks6MTMxMTUyNjIyNTcwNTQyOQ/?multi\\_permalink=1314190338772351%2C1314159572108761&notif\\_id=1585064387447656&notif\\_t=group\\_activity](https://www.facebook.com/Freddy.unsm/videos/10222382041044365/UzpfSTExMTO4NTMzODQ6Vks6MTMxMTUyNjIyNTcwNTQyOQ/?multi_permalink=1314190338772351%2C1314159572108761&notif_id=1585064387447656&notif_t=group_activity)

Image 1 tirée du site : <https://pixabay.com/fr/illustrations/lavage-se-laver-les-mains-4958623/>

Image 2 tirée du site : <https://pixabay.com/fr/vectors/mains-paire-ouverte-doigts-voir-306240/>

Image 3 tirée du site : <https://pixabay.com/fr/vectors/tube-colorant-peinture-teinte-150045/>

Image 4 tirée du site : [https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/Cycle%20du%20lavage%20des%20mains\\_accessible.pdf](https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/Cycle%20du%20lavage%20des%20mains_accessible.pdf)



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE

SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER