



# Les explorateurs urbains

Voici une activité à réaliser à l'occasion de la **semaine 3** du *Défi Santé* 2019, qui a pour thème **On joue dehors!** Il s'agit d'organiser une sortie avec les élèves, afin qu'ils puissent explorer le quartier et la signalisation autour de l'école, dans une optique de transport actif.



## Groupe d'âge :

Multiâge

## Matériel :

- Dossards ou foulards pour rendre visibles les élèves
- Rapports de mission et crayons à mine (un par élève)
- Planches à pince si possible pour que les élèves puissent prendre des notes en marchant. (Vous pouvez également remplir le rapport de mission au retour).

## Compétences

### Aspect du développement global de l'élève :

- Affectif
- Cognitif
- Moral
- Psychomoteur
- Social

### Intention éducative :

À la fin de cette activité, les élèves auront développé leur sens de l'orientation.

### Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants

# Les explorateurs urbains

## Démarche

### 1. Établissez l'itinéraire

Déterminez un itinéraire d'environ 30 minutes. Il est suggéré de faire une boucle de 500 m à 1 km selon l'âge des enfants. Si vous faites un aller-retour, prévoyez faire le retour de l'autre côté de la rue.

### 2. Déterminez les éléments que vous souhaitez faire remarquer aux élèves

Faites la reconnaissance sur le terrain : les coins de rue problématiques, les embûches rencontrées, les trottoirs, la localisation des brigadiers, les passages piétonniers, les panneaux de signalisation, les limites de vitesse, la zone scolaire, les feux de circulation, les dos d'âne, etc.

### 3. Partez à l'aventure

- Commencez votre trajet et demandez aux enfants d'ouvrir les yeux et de chercher les éléments de signalisation qui peuvent les aider à venir à l'école à pied ou à vélo en toute sécurité.
- Demandez-leur ce que signifient les différents panneaux ou éléments qu'ils verront.
- Demandez-leur s'ils ont des suggestions d'amélioration pour rendre le trajet plus sécuritaire : ajouter des panneaux d'arrêt, de la signalisation supplémentaire, changer le trajet, ajouter un passage pour piétons, prévoir un brigadier, etc.

- Discutez des avantages de venir à l'école à pied ou à vélo. Des exemples : pour une meilleure santé, pour diminuer la pollution, faire économiser du temps et de l'argent à vos parents, passer plus de temps avec vos amis (si vous marchez avec eux).

### 4. Remplissez votre rapport de mission

Si vous le désirez, vous pouvez, au retour de la randonnée, faire remplir le Rapport de mission aux élèves et en discuter afin de faire un retour sur l'activité.

### 5. Faites-nous part de votre expérience

N'oubliez pas de prendre une photo de l'activité et de l'envoyer à [info@defisante.ca](mailto:info@defisante.ca)!



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE

SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER



Vélo Québec

Défi Santé

GARDE SCOLAIRE

402, rue Verchères  
Longueuil (Québec) J4K 2Y6  
450 670-8390 / 1 800 363-0592  
[gardescolaire.org](http://gardescolaire.org)

300, rue Léo-Pariseau, bureau 1810  
Montréal (Québec) H2X 4B3  
514 985-2466  
[DefiSante.ca](http://DefiSante.ca)



As-tu une autre idée ?

Multiple horizontal lines for writing an answer to the question 'As-tu une autre idée ?'.



QUI ES-TU ?

TON NOM

TON ÉCOLE

TA CLASSE

Large empty rectangular area for writing answers to the questions 'QUI ES-TU?', 'TON NOM', 'TON ÉCOLE', and 'TA CLASSE'.

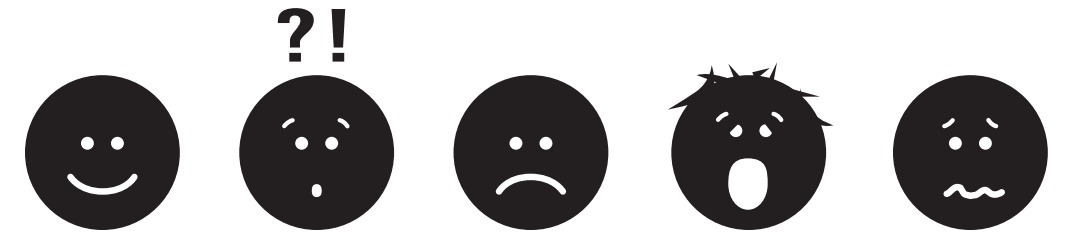
# NOTRE MISSION

Tous les jours, tu te déplaces. Tu te rends à l'école, à la bibliothèque, au terrain de soccer, etc. Pendant que tu te déplaces, tu recueilles des indices qui te permettent de choisir un itinéraire avec lequel tu te sens bien. Pendant ta mission, tu as fait des observations qui nous aideront à faire un bon plan de déplacement pour ton école.



PENDANT TA MISSION, COMMENT T'ES-TU SENTI ?

Encerle ta réponse.



## LES INDICES

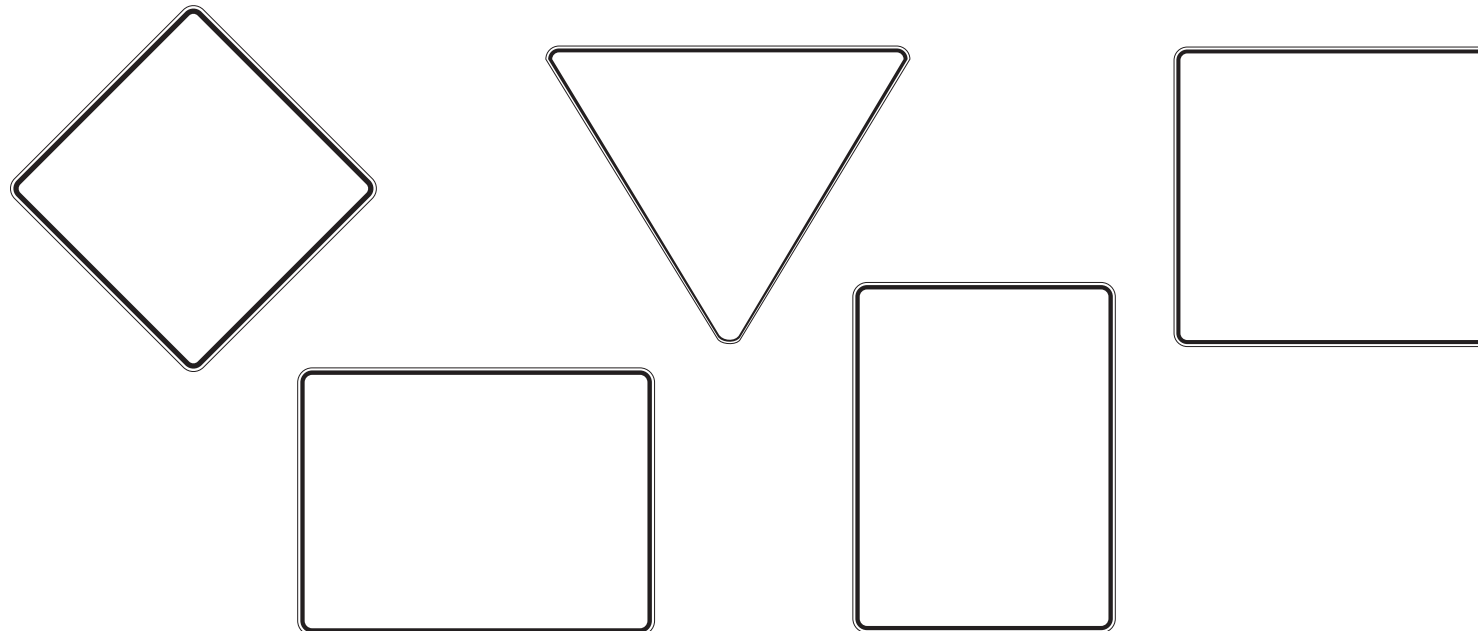
PENDANT TA MISSION, QU'AS-TU VU ?

Encerle les panneaux de signalisation que tu as aperçus.



AS-TU VU D'AUTRES PANNEAUX DE SIGNALISATION ?

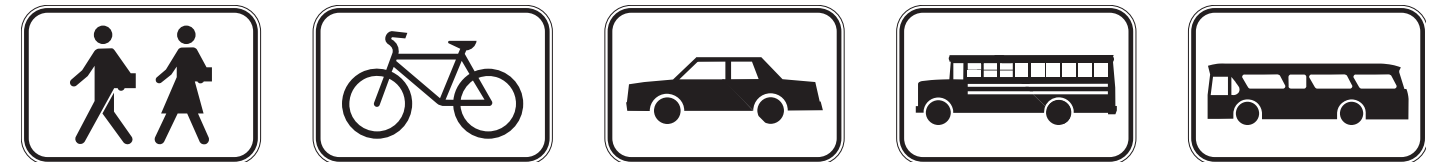
Si oui, dessines-en un.



## QUAND JE VIENS À L'ÉCOLE...

AUJOURD'HUI COMMENT ES-TU VENU À L'ÉCOLE ?

Encerle ta réponse.



SI TU AVAIS LE CHOIX, COMMENT VIENDRAIS-TU À L'ÉCOLE ?

Encerle ta réponse.

