

# Popeye, Olive, Pluto

BALLON

COURSE ET POURSUITE

HABILETÉ

98

## Cycle

Maternelle  1<sup>er</sup>  2<sup>e</sup>  3<sup>e</sup>

## Type de groupe

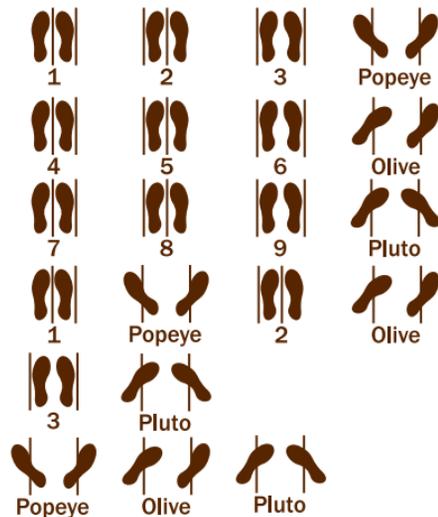
Petit groupe  Grand groupe

## Matériel requis

Un élastique (environ 3 m)

## But du jeu

Accomplir la routine sans erreur à tour de rôle.



\*Tiré du recueil « Ma cour: un monde de plaisir! »

## Déroulement du jeu

- Deux joueurs, appelés les « piquets », se placent face à face à environ 1 m de distance. L'élastique est placé de façon qu'il s'appuie sur l'arrière de leurs chevilles en ayant les pieds placés vis-à-vis des épaules.
- Le joueur doit sauter par-dessus l'élastique en effectuant la routine illustrée au recto.
- Lorsqu'un joueur manque, il remplace un « piquet ».
- Lorsque tout le groupe a réalisé la routine, monter l'élastique à mi-mollet, puis à la hauteur des genoux pour augmenter le niveau de difficulté.

## Variante

- Tourner d'un demi-tour sur place lors de chacun des sauts.

