



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE  
SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER

# Pâté chinois

Groupe d'âge : Multiâge

Les élèves devront faire attention pour ne pas se tromper en allant chercher les ingrédients de leur pâté chinois.



## Matériel requis :

- Un grand espace de jeu
- De la craie, des cônes, des cerceaux ou des cordes pour délimiter 3 zones



Image :  
Pixabay

## Démarche

1. Choisissez 3 coins dans l'aire de jeu qui deviendront les 3 ingrédients de votre pâté chinois : bœuf haché, blé d'Inde et patates.
2. Lorsque les élèves entendent :
  - « Bœuf haché! », ils doivent courir jusqu'au coin Bœuf haché.
  - « Blé d'Inde! », ils doivent sauter à pieds joints jusqu'au coin Blé d'Inde.
  - « Patates! », ils doivent marcher jusqu'au coin Patates.
3. Si un élève fait une erreur, il doit éplucher des patates en courant sur place avant de retourner au jeu!

**Trucs :** vous pouvez varier les façons de se déplacer en fonction des habiletés et des intérêts des élèves. De plus, rien ne vous empêche d'ajouter des actions à effectuer lorsque les élèves arrivent à un ingrédient, par exemple imiter une vache lorsqu'ils arrivent au coin Bœuf haché !

\*Inspiré de : <https://www.asphaltgreen.org/blog/rep-it-out-games-for-social-distancing>