

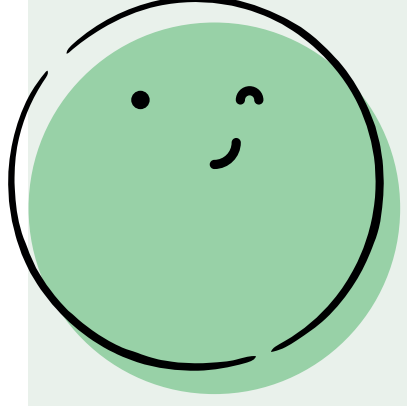


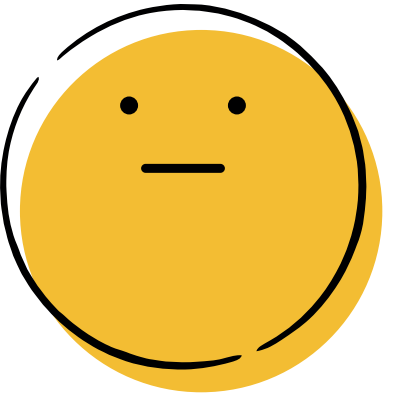
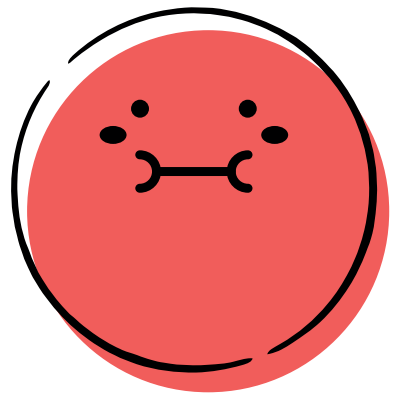


J'AI FAIM OU JE N'AI PAS FAIM ?

COMMENT TE SENS-TU?

0	1	2	3	4	5	6
						
Affamé	Très faim	Faim	P'tit creux	Bien	Plein	Trop plein

J'ai des gargouillis dans le ventre

Je manque de concentration

J'ai moins d'énergie

Je me sens bien

Je joue avec ma nourriture

J'ai moins le goût de manger

J'ai envie de me lever de table

Une initiative de:



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR REPRÉSENTER MOBILISER