



JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT



Programmation





JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT

Votre rôle de technicien et technicienne devient de plus en plus vertigineux. Les défis actuels et futurs sont de taille : pénurie de personnel, besoins complexifiés du personnel et des élèves, rapport au travail en changement. Vos façons de travailler se modifient. Vos approches et vos interactions avec votre propre équipe sont en transformation. **Collaboration, motivation, inspiration et bien-être; des clés à préserver.**

Dynamiques, variées, réflexives et pratiques, ces deux journées de développement professionnel offriront différentes approches pour favoriser la collaboration et le bien-être au travail. Conférences, formations, ateliers, discussions, réflexions et partages vous permettront de profiter au maximum d'un transfert de connaissances et de pratiques.

Une belle occasion de parfaire vos aptitudes professionnelles et de renforcer votre réseau dans le plaisir!



Formule

2 jours

CHOIX DE DATES

14 et 15 novembre 2024

au Mont -Ste-Anne

13 et 14 mars 2025

à Saint-Sauveur



Terminée



INSCRIPTION

COÛT

prix membre

425 \$

prix non-membre

550 \$

(hébergement en sus)

PROGRAMMATION

Jour 1

🕒 9h00 MOT DE BIENVENUE



Formateur : **Pierre Côté**

🕒 9h15 FORMATION

LE BONHEUR AU TRAVAIL

Le travail occupe une place centrale dans nos vies d'où l'importance de lui accorder l'attention qu'il mérite. À partir de nombreux exemples, M. Côté démontre l'étroite relation entre le bonheur et le travail et surtout les éléments et solutions qu'il est possible d'apporter pour rendre cette relation plus harmonieuse. M. Côté insistera sur les notions d'engagement et d'entraide qui favorisent le travail d'équipe.

🕒 10h30 PAUSE

🕒 10h45 SUITE DE LA FORMATION

🕒 12h00 LUNCH



Animateur : **Mathieu Gagné**

🕒 13h15 ATELIER D'ÉCHANGE ET RÉSEAUTAGE

Partie 1 APPRENDRE À SE CONNAITRE, APPRENDRE À SE RECONNAITRE

Une activité brise-glace, réalisée dans un cadre ludique, qui vous amènera à découvrir des choses sur vous et sur vos co-équipier(ère)s, des ingrédients essentiels à l'établissement d'une relation de confiance et de collaboration au sein d'une équipe.

🕒 14h30 PAUSE

🕒 14h45 SUITE DE L'ATELIER

Partie 2 CONSTRUIRE ENSEMBLE DE NOUVELLES POSSIBILITÉS

À partir de mises en situation, vous serez invité(e) à puiser dans votre bagage d'expériences et à tirer profit de la complémentarité des forces de votre équipe afin d'imaginer ensemble des solutions novatrices aux défis de l'heure.

🕒 16h00 FIN DE LA PREMIÈRE JOURNÉE



PROGRAMMATION

Jour 2

🕒 8h30 OUVERTURE DE LA JOURNÉE

🕒 8h45 ATELIER

AMÉLIORER VOTRE BIEN-ÊTRE DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE

CLARIFIER VOS OBJECTIFS

La routine gagne peu à peu du terrain. Enseveli sous le poids de la charge mentale on a souvent l'impression de survivre plutôt que de vivre pleinement. Cet atelier vous propose de clarifier vos objectifs afin de retrouver la satisfaction et l'enthousiasme dans les multiples sphères de votre vie. Des exercices concrets et efficaces vous amèneront à clarifier ce qui vous fait vibrer et vous donne envie de vous lever le matin.

Animatrice : **Annie Peyton**



🕒 10h30 PAUSE

🕒 10h45 RETOUR EN ATELIER

🕒 12h00 LUNCH

🕒 13h15 CONFÉRENCE DE CLÔTURE

LA PHILOSOPHIE DE L'ICEBERG

Comment libérer votre plein potentiel qui ne demande qu'à émerger!

Conférencière : **Stéphanie Milot**



🕒 15h00 FIN DES JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT



LES CONFÉRENCIERS ET ANIMATEURS



Pierre Côté

Formateur

Visionnaire audacieux et sensible à la réalité sociale, Pierre Côté a créé en 2006 l'Indice relatif de bonheur, aujourd'hui appelé l'Indice de bonheur Léger, qui évalue le niveau de bonheur des Québécois, permet de le comparer et, surtout, de comprendre les attitudes, les comportements et les valeurs qui influencent le bonheur, autant individuel que collectif. Conférencier émérite depuis une quinzaine d'années et auteur de quatre livres, il a eu la chance de présenter sa conférence jusqu'en Polynésie française. Il vous offre aujourd'hui une perspective riche et nouvelle sur le travail... et le bonheur!



Mathieu Gagné

Animateur

Détenteur d'un baccalauréat en journalisme, Mathieu Gagné se spécialise d'abord en recherche et en analyse de l'opinion publique au sein de la firme Léger et, depuis 2015, il agit comme stratège-conseil pour des organisations à vocation sociale. Possédant une solide expérience des techniques d'animation et d'entrevue, il privilégie une approche de cocréation stratégique qui se situe à l'intersection des objectifs de l'organisation et des aspirations les plus profondes des personnes qui les composent, transformant le désir d'engagement individuel en levier d'une mobilisation collective vers l'atteinte des résultats souhaités.

Mathieu Gagné est conseiller stratégique pour l'Association québécoise de la garde scolaire depuis 2018.



LES CONFÉRENCIERS ET ANIMATEURS



Annie Peyton

Animatrice

Annie Peyton, psychosociologue et fille de Gaspésiens, est une conférencière dynamique et consultante spécialisée en intuition. Formée à l'Arthur Findlay College de Londres et par Sonia Choquette à Chicago, elle a également étudié avec le psychiatre Brian L. Weiss et l'auteure Julia Cameron. Avec une approche alliant rationnel et intuitif, elle aide les gens à vivre de façon plus authentique. Forte de 20 ans d'expérience dans le milieu artistique, notamment au Cirque du Soleil, son parcours créatif et théâtral lui donne un style unique et pétillant.



Stéphanie Milot

Conférencière

Conférencière, formatrice, femme d'affaires et auteure reconnue, Stéphanie Milot est très présente à la télévision et à la radio où elle fait des apparitions sur une base régulière. Depuis plusieurs années, elle nous a habitués à un point de vue rafraîchissant, passionné et rempli de bon sens.

Diplômée en administration des affaires, en pédagogie et en psychothérapie, Stéphanie Milot a enseigné la communication pendant huit ans à l'École des Hautes Études Commerciales de Montréal.

Elle saura capter votre attention avec son énergie proverbiale que vous n'êtes pas prêts d'oublier !



MERCI POUR VOTRE ENTHOUSIASME !

Informations

www.gardescolaire.org

info@gardescolaire.org

450 670-8390



JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT

