

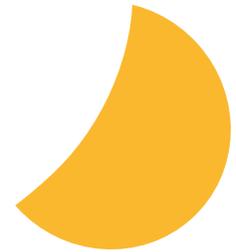


**GROUPE D'ÂGE :** de 4 à 12 ans  
**DURÉE :** quelques minutes par combat  
**LIEU :** au gymnase, sur un tapis

**TOUGO**  
garde scolaire

# LA LUTTE AU FOULARD

À l'occasion du *Défi TOUGO*, voici un jeu de chamaille, à la fois amusant et sécuritaire. Assurément, il saura faire sourire les élèves!



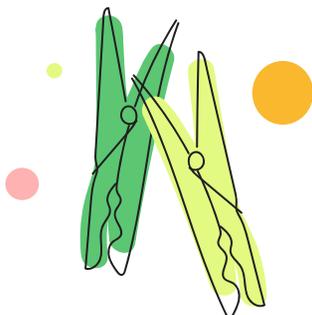
## MATÉRIEL

✓ 2 foulards ou 2 épingles à linge

### VARIANTES

On peut faire cette lutte debout, mais il faut faire preuve de vigilance afin que les élèves demeurent sur le tapis.

On peut remplacer le foulard par une épingle à linge.



## DÉMARCHE

- 1 Deux élèves se placent face à face, à quatre pattes, avec un foulard dans le pantalon. Le chandail doit être rentré dans le pantalon, et le foulard doit dépasser jusqu'au creux du genou.
- 2 Les deux élèves se saluent. (Assurez-vous qu'il y a une distance suffisante entre ces deux camarades afin d'éviter que leurs têtes se cognent.)
- 3 Les genoux doivent demeurer au sol. (Les élèves ont tendance à se remettre debout.) Dès qu'un ou une élève réussit à prendre le foulard de l'autre, le combat est terminé.

